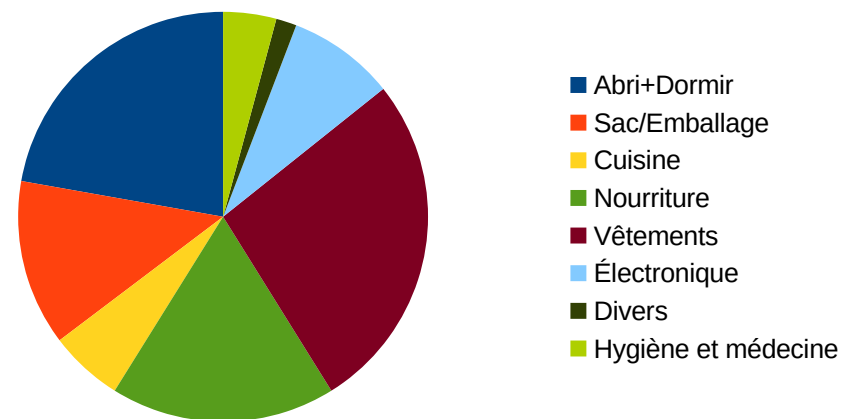


Catégorie	Poids total (g)
Abri+Dormir	2690,50
Sac/Emballage	1587,00
Cuisine	706,00
Nourriture	2147,00
Vêtements	3254,00
Électronique	1027,00
Divers	196,00
Hygiène et médecine	507,00
	12114,50
Sur Soi	2013,00
Poids du sac porté	10101,50



Abri+Dormir

Nom de l'objet	référence	Poids (g)	Qt	Poids total (g)	Sur soi	Consom- mable	Notes
Tente 1P Night Cat 1P	Appelé aussi Lanshan 1 ou 3F UL Gear	751	1	751			
Ficelles Hauban		6	3	18			
Piquets 15 cm	8 en tout, 8 pour la tente ou tarpe seu	12	8	96			
Piquets 18 cm	12 en tout, 3 pour les haubans	12,5	3	37,5			
Sac de compression	Sac de compression pour tente ou tarp ou moustiqu	37	1	37			
Housse piquets plus nécessaire	réparation	11	1	11			
Duvet Lafuma + sac compress	Lafuma Conf 8°C avec sac compression	880	1	880			
Matelas	Unigear	533	1	533			
Sac à viande	Back Packer's Journey	157	1	157			
Fiilm plastique	Pour isoler du sol	115	1	115			
Coussin d'assise	Forclaz	55	1	55			
	Total			2690,5			

Sac/Emballage

Nom de l'objet	référence	Poids (g)	Qt	Poids total (g)	Sur soi	Consom- mable	Notes
Sac-à-dos	55L + 10 Mc Kinley	1500	1	1500			
Sac de compression	pr vêtement et nourriture	25	2	50			
Sac zipLoc		6	6	36			
Sac poubelle		0,5	2	1			
	Total			1587			

Cuisine

Nom de l'objet	référence	Poids (g)	Qt	Poids total (g)	Sur soi	Consom- mable	Notes
Gamelles Titanium 550ml Lixad	Avec couvercle et housse Diamètre 9,5 cm	118	1	118			
Support bonbonne gaz		27	1	27			
Réchaud BRS 3000T		28	1	28			
Coupe vent pour BRS		46	1	46			
Fourchette et cuillère pliables	Mc Kinley	11	1	11			
Briquet	enroulé de ruban adhésif de réparation	17	1	17			
Allumettes		8	1	8			
Éponge	Découpée	3	1	3			
Couteau	Laguirole Arbalette	58	1	58			
Cartouche gaz		139	1	139		X	
Gourde filtrante	LifeStraw 1L + Seringue de rinçage	141	1	141			
Poche à eau 2L		110	1	110			
	Total			706			

Nourriture

Nom de l'objet	référence	Poids (g)	Qt	Poids total (g)	Sur soi	Consom- mable	Notes
petit- déjeuner	Fait maison	82	1	82		X	
petit- déjeuner	lyophilisé	213	2	426		X	
Dîîner	Fait maison	77	3	231		X	
Barre de céréales		26,4	10	264		X	
Fruits secs		130	1	130		X	
gingembres confits		104	1	104		X	
Pain nordique		336	1	336		X	
Saucisson		206	1	206		X	
Fromage		326	1	326		X	
Café	En sachet	3	6	18		X	
Thé	En sachet	4	6	24		X	
	Total			2147			

Vêtements

Nom de l'objet	référence	Poids (g)	Qt	Poids total (g)	Sur soi	Consom- mable	Notes
Poncho	Tarp	249	1	249			
Polaire	CimAlp	381	1	381			
Tee-shirt	Mérinos manches longues	179	1	179			
Tee-shirt	Mérinos manches courtes	139	1	139			
Tee-shirt	Mc Kinley manches courtes	156	1	156	X		
Pantalon	Pantalon/short	339	1	339			
Chaussettes		62	1	62	X		
Chaussettes	Rechange	62	1	62			
Chaussettes	Rechange	35	1	35			
Boxer		58	1	58	X		
Boxer	Rechange	58	1	58			
Veste	Déperlante / coupe-vent	447	1	447			
Chapeau à long bord		78	1	78	X		
Paires de chaussures	Merrell	1011	1	1011	X		
	Total			3254			

Électronique

Nom de l'objet	référence	Poids (g)	Qt	Poids total (g)	Sur soi	Consom- mable	Notes
Micros	Paire + câble + raccord	39	1	39			
Perche Selfie Trépied		197	1	197	X		
Batterie externe		218	1	218			
Câble		16	2	32			
Chargeur		29	2	58			
Pile		16	2	32			
Lampe frontale		85	1	85			
GPS		151	1	151	X		
Ordiphone		215	1	215	X		
	Total			1027			

Divers

Nom de l'objet	référence	Poids (g)	Qt	Poids total (g)	Sur soi	Consom- mable	Notes
Porte lunettes	Sert aussi pour le transport journalier du grignotage	85	1	85	X		
Sifflet		13	1	13			
Crayon		5	1	5			
Carnet		59	1	59			
Bouteille vide		34	1	34			
	Total			196			

Hygiène et médecine

Nom de l'objet	référence	Poids (g)	Qt	Poids total (g)	Sur soi	Consom- mable	Notes
Trousse premiers soins	Pansement, baume, médicaments, etc.	233	1	233			
Crème solaire 50		59	1	59		X	
Brosse à dents		10	1	10			
Savon		84	1	84			
Bouchon percé	pour douche ext.	2	1	2			
Rasoir		15	1	15			
Miroir	Acier polis	26	1	26			
Gant de toilette		11	1	11			
Serviette micro fibre	39 X 85 (noir)	41	1	41			
Rouleau PQ		26	1	26			
	Total			507			